

SEMANA UNIVERSITÁRIA 2026

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

21/10 - Manhã

OFICINA: Conteúdo Lutas na Educação Física Escolar: proposições pedagógicas contemporâneas

Ministrantes: Prof. Dr. Denis Foster Gondim e Profa. Dra. Annelise Lins Meneses.

EMENTA: A oficina aborda as lutas como conteúdo da cultura corporal de movimento e como unidade temática da Educação Física escolar. Discute os fundamentos teórico-conceituais das lutas, artes marciais e esportes de combate, os princípios condicionais que caracterizam as práticas de oposição e os sistemas de classificação por distância e ações motoras. A proposta dialoga com a BNCC, que prevê lutas do contexto comunitário e regional, lutas de matriz indígena e africana, lutas do Brasil e lutas do mundo.

OBJETIVOS: Instrumentalizar estudantes e professores de Educação Física para tematizar o conteúdo lutas na escola de forma crítica, segura e inclusiva, articulando fundamentos teóricos, vivências práticas e o planejamento de propostas pedagógicas contemporâneas.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes da UPE e professores de Educação Física de instituições públicas e privadas.

Horário / Local: 8h às 12h (Dojô - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

21/10 - Manhã

OFICINA: Seminário de Ética em Educação Física

Ministrantes: Prof. Dr. Agostinho Rosas.

EMENTA: Estudo e análise crítica dos conceitos básicos da Ética Valores e princípios morais. Conduta profissional em Educação Física Direitos e deveres do profissional de Educação Física.

OBJETIVOS: Realizar reflexão ética sobre os direitos e deveres no exercício da profissão.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes da UPE e professores de Educação Física de instituições públicas e privadas.

Horário / Local: 1º momento das 10h às 12h / 2º momento das 14h às 16h (Sala 8 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

21/10 - Manhã

APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS DA DIMENSÃO ENSINO

Horário / Local: 8h às 12h (Sala 4 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

21/10 - Tarde

PALESTRA: Imersão Kênia: entre a Ciência, a Pista e a Prática

Ministrantes: Profa. Helo Andrade e Prof. Paulo Lima.

EMENTA: Conhecer e identificar os diferenciais de uma imersão de corrida de rua no Kênia. Onde corredores profissionais e amadores trazem suas experiências de campo que deram sucesso.

OBJETIVOS: Compreender o dia-a-dia dos atletas de corrida de rua do Kênia, bem como suas preparações.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes e profissionais de educação física.

Horário / Local: 13h às 17h (Sala 03 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

21/10 - Tarde

MINICURSO: Kinesio Taping no Esporte: aplicações práticas e fundamentos científicos

Ministrantes: Profas. Thamires de Sá Santana e Giovana Graziele Freire.

EMENTA: Fundamentos históricos e científicos do Kinesio Taping. Princípios biomecânicos e mecanismos de ação propostos para a bandagem elástica funcional. Relação entre bandagem, movimento humano e controle motor. Possibilidades de aplicação no contexto esportivo e no treinamento físico. Apresentação de técnicas de aplicação em diferentes segmentos corporais, considerando os princípios anatômicos e cinesiológicos. Vivências práticas de aplicação, indicações, contra indicações, limitações e análise das evidências científicas sobre os efeitos da técnica no desempenho e na funcionalidade.

OBJETIVOS: Capacitar os estudantes de Educação Física a compreender os fundamentos científicos e os princípios de aplicação do Kinesio Taping, explorando suas possibilidades de utilização no contexto esportivo e do treinamento físico.

PÚBLICO-ALVO: Alunos e estudantes de Educação Física.

Horário / Local: 13h às 17h (Sala 1 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

22/10 - Manhã

APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS DA DIMENSÃO PESQUISA

Horário / Local: 8h às 12h (Salas 1, 2, 3, 4 e 5 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

22/10 - Manhã

OFICINA: Avaliação da aptidão cardiorrespiratória de pessoas com obesidade: aplicação prática do teste de caminhada de seis minutos e do teste de degrau de dois minutos

Ministrantes: Rinaldo dos Santos, Karina Souza, Wlaldemir Roberto, Manoel Costa, Fabiano Ferreira, Igor Fortunato, Rodrigo Montenegro, Laila Barbosa, Maria Luíza Salviano, Any Caroline Biserra, Augusto Batista e Aline Brito.

EMENTA: Aptidão cardiorrespiratória como marcador de saúde e de prognóstico em pessoas com obesidade. Fundamentos fisiológicos do consumo de oxigênio e métodos diretos e indiretos para sua avaliação. Testes de campo submáximos e candidatos à cirurgia bariátrica. Segurança na aplicação dos testes. Equações preditivas para VO_2 . O programa "Movimento On, Obesidade Off", desenvolvido em Pernambuco.

OBJETIVOS: Capacitar para a aplicação padronizada e segura do TC6M e do TD2M, bem como para estimativa e interpretação da aptidão cardiorrespiratória de pessoas com obesidade a partir desses testes.

PÚBLICO-ALVO: Alunos e profissionais de Educação Física.

Horário / Local: 09h às 11h (Sala 6/ Quadra Plick - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

22/10 - Manhã

OFICINA: Quem tem medo na universidade? Uma oficina sobre emoções, ensino, aprendizagem e vida acadêmica

Ministrante: Prof. Dr. Alexandre Zarias

EMENTA: Oficina sobre o medo e suas relações com a aprendizagem, a exposição e o julgamento social. A atividade visa discutir como o medo se manifesta em situações de ensino e aprendizagem, especialmente diante da avaliação e da necessidade de agir diante dos outros.

OBJETIVOS: Compreender como o medo se manifesta em situações cotidianas de aprendizagem; identificar relações entre medo, corpo, erro, avaliação e exposição social; refletir sobre o medo entre estudantes e professores; e discutir possibilidades de criação de ambientes educativos nos quais o erro possa ser compreendido como parte do processo de aprendizagem.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes e docentes.

Horário / Local: 09h às 10h30 (Sala 07 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

22/10 - Manhã

MESA REDONDA: Educação Física escolar e currículo: relações entre contexto do texto e da prática no nordeste brasileiro

Ministrantes: Profa. Dra. Kadja Michele Ramos Tenório, Profa. Dra. Rosa Monique e Prof. Dr. Lucas Cabral.

EMENTA: Discussão das relações entre Educação Física e currículo a partir de elementos do ciclo de políticas na realidade de professores do nordeste brasileiro.

OBJETIVOS: Apontar as relações entre Educação Física e currículo no contexto da realidade de práticas curriculares de professores do nordeste brasileiro e discutir o contexto do texto e da prática curricular em aulas de Educação Física escolar na realidade de Pernambuco e da Bahia.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes e professores de Educação Física.

Horário / Local: 10h às 12h (Sala 8 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

22/10 - Tarde

OFICINA: MoveTEA: Psicomotricidade para pessoas com Transtorno do Espectro Autista na perspectiva da educação, saúde, esporte e lazer

Ministrantes: Profa. Ms. Francislene Clemente Genuíno Silva e Profa. Dra. Ana Raquel Mendes dos Santos.

EMENTA: Estudos dos determinantes históricos, políticos, sociais e culturais sobre o Transtorno do Espectro Autista nas relações com a Educação Física e psicomotricidade e suas aplicações metodológicas no contexto da educação, saúde, esporte e lazer.

OBJETIVOS: Conhecer vivências práticas psicomotoras para intervenções com pessoas com Transtorno do Espectro Autista em diversos ambientes.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes, profissionais de saúde e educação.

Horário / Local: 13h30 às 16h30 (Sala 1 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

22/10 - Tarde

OFICINA: Cinedebate sobre risco, perigo e segurança nas atividades físicas e esportivas de aventura

Ministrante: Prof. Dr. Fábio Luís Santos Teixeira

EMENTA: Análise crítica do filme Everest como recurso pedagógico para a compreensão das relações entre perigo, risco, exposição, segurança, prevenção e acidentes em contextos de aventura. Identificação e análise de fatores ambientais, humanos, técnicos e organizacionais envolvidos na tomada de decisões e no gerenciamento de riscos.

OBJETIVOS: Discutir sobre percepção de risco, limites, responsabilidade, planejamento, equipamentos e protocolos de segurança. Refletir sobre a atuação do profissional de Educação Física na prevenção e gestão de riscos em atividades de aventura, estabelecendo relações com diferentes contextos de intervenção profissional.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes, profissionais de saúde e educação.

Horário / Local: 13h às 15h30 (Sala 7 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

23/10 - Manhã

MINICURSO: O Método Pilates e o trabalho dos pés

Ministrante: Profa. Dra. Maritza Lordsleem Silva Ramires

EMENTA: Introdução aos princípios de orientação do Método Pilates Clássico, bem como o estudo dos elementos conceituais e técnicos voltados para o trabalho dos pés através do uso, ou não de acessórios originais.

OBJETIVOS:

- Identificar os princípios de orientação do Método Pilates Clássico;
- Conhecer os aspectos conceituais e técnicos do método;
- Compreender a importância do trabalho dos pés para Joseph Pilates;
- Conhecer e vivenciar o trabalho dos pés com ou sem o uso de acessórios originais do Método Pilates.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes dos cursos de Educação Física e Fisioterapia.

Horário / Local: 8h30 às 11h30 (Sala de Ginástica - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

23/10 - Manhã

MINICURSO: Avaliação do Desenvolvimento Motor em Contextos Clínicos: o caso da exposição pré-natal ao Zika

Ministrantes: Prof. M.Sc. Albert Tertuliano, Heloísa Cavalcante, Joyce Ramos, Maria Julia Silva, Raquel Torres, Prof. Felipe de Souza, Paula Vitória e Profa. Dra. Maria Teresa Cattuzzo.

EMENTA: Fundamentos teóricos e aplicados da avaliação do desenvolvimento motor em crianças, com foco na lacuna entre a avaliação bem protocolizada na 1ª infância e a avaliação de crianças mais velhas em condições clínicas específicas. Apresentação do ciclo vital como base para a escolha de instrumentos de avaliação motora. Estudo de caso ancorado na coorte MERG de crianças com exposição pré-natal ao vírus Zika. Descrição, protocolo de aplicação, sistema de pontuação/classificação e evidências de uso de 5 instrumentos de avaliação motora e de aptidão física.

OBJETIVOS: Compreender e aplicar instrumentos de avaliação do desenvolvimento motor com ênfase em crianças com exposição pré-natal ao Zika e condições análogas.

PÚBLICO-ALVO: Alunos de graduação.

Horário / Local: 10h às 11h40 (Sala 8 - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

23/10 - Tarde

OFICINA: Oficina de Meditação e Mindfulness

Ministrante: Prof. Dr. Alexandre Zarias

EMENTA: Introdução aos princípios e práticas de meditação e mindfulness, com ênfase na atenção ao momento presente, à respiração e às sensações corporais. Vivência de exercícios de atenção plena, consciência corporal e autorregulação, articulando práticas meditativas a estratégias de cuidado, bem-estar físico e mental e manejo do estresse no cotidiano.

OBJETIVOS: Apresentar princípios básicos da meditação e do mindfulness e suas relações com atenção, autocuidado e bem-estar; proporcionar vivências práticas de atenção à respiração, consciência corporal e presença no momento presente.

PÚBLICO-ALVO: Comunidade universitária e público em geral, sem necessidade de experiência prévia com meditação ou mindfulness.

Horário / Local: 13h às 15h30 (Sala de Dança / Dojô - ESEF/ UPE)

**SEMANA
UNIVERSITÁRIA
2026**

Universidade de Pernambuco,
21 a 23 de outubro de 2026



Ciência, tecnologia e
desenvolvimento regional



PROGRAMAÇÃO DE MINICURSOS, PALESTRAS E DEBATES - ESEF / UPE

23/10 - Tarde

PALESTRA: Pesquisa e Intervenção na Educação Física: Materialismo Histórico-dialético

Ministrantes: Profa. Dra. Roberta de Granville Barboza (mediadora) e Prof. Dr. Eduardo Jorge Souza da Silva (palestrante)

EMENTA: Estudo sobre o Materialismo Histórico Dialético aplicado à pesquisa e intervenção na Educação Física.

OBJETIVOS: Analisar as contribuições do Materialismo Histórico Dialético para a pesquisa e intervenção em Educação Física.

PÚBLICO-ALVO: Estudantes da graduação, pós-graduação, professores e membros do Ethnós.

Horário / Local: 14h às 17h (Sala 7 - ESEF/ UPE)