

SELEÇÃO DE MONITORIA INTERNA VOLUNTÁRIA EDITAL Nº 02/2026

A Coordenação Setorial de Graduação da Escola Superior de Educação Física - Campos Santos Amaro- UPE abre inscrições de monitoria interna voluntária às disciplinas interessadas para o período 2026.2.

1. Objetivos:

- 1.1 Oferecer oportunidades para o aprimoramento de habilidades de comunicação, liderança e ensino, tanto para monitores quanto para discentes assistidos;
- 1.2 Proporcionar suporte para a compreensão e aprofundamento dos conteúdos abordados em sala de aula;
- 1.3 Contribuir para o progresso dos estudantes por meio de orientações direcionadas e acompanhamento constante;
- 1.4 Fomentar um ambiente colaborativo entre colegas e docentes;
- 1.5 Promover o desenvolvimento acadêmico na apreensão e produção do conhecimento na área dos componentes curriculares.

2. Inscrição:

- 2.1 Período: 17/08/2026 a 24/08/2026;
- 2.2 Procedimento: Inscrição e processo seletivo pelo e-mail institucional do professor (ANEXO II);
- 2.3 Atenção: No e-mail ao professor, apresente seu interesse em se candidatar nesta monitoria voluntária e anexe o seu histórico (do Sig@) em formato PDF;
- 2.4 Cada aluno poderá se candidatar para apenas uma disciplina. O exercício da monitoria é restrito a apenas um dos componentes curriculares escolhidos, levando-se em consideração o critério de seleção dos candidatos.

3. Critérios para inscrição:

- 3.1 Ser aluno da Graduação a partir do 2º período;
- 3.2 Ter disponibilidade de 10 (dez) horas semanais;

- 3.3 Possuir habilidade para as tecnologias digitais da informação e da comunicação – TDIC;
- 3.4 Estar ciente deste edital, do regulamento da monitoria, bem como das regras pertinentes à atividade que pretende exercer;
- 3.5 Ter responsabilidade e compromisso com cada atividade solicitada pelo professor do componente curricular;
- 3.6 Ter sido aprovado em semestres anteriores no componente curricular ao qual se candidata à monitoria. A monitoria só poderá ser realizada em disciplinas que fazem parte do perfil de origem do candidato.

4. Documentos para inscrição:

- 4.1 E-mail de intenção encaminhado ao professor (ANEXO II), anexando o histórico escolar atualizado em formato PDF. Serão aceitos os históricos escolares baixados diretamente do Sig@;
- 4.2 Atenção: Não será permitida a entrega do histórico após o período de inscrições.

5. Vagas:

- 5.1 As vagas para cada componente serão definidas de acordo com o professor/orientador (ANEXO II).

6. Seleção:

- 6.1. Os candidatos passarão por uma entrevista, agendada pelo professor;
- 6.2. O processo seletivo OCORRERÁ NO PERÍODO ESTABELECIDO NO CRONOGRAMA (ANEXO I), agendado pelo (a) professor(a) e comunicado por e-mail pelo(a) mesmo(a);
- 6.3. Serão considerados aprovados os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 7,0 (sete), resultante da MÉDIA DAS NOTAS OBTIDAS A PARTIR DOS CRITÉRIOS LISTADOS ABAIXO:
 - 6.3.1. Nota final do aproveitamento no componente curricular que está se candidatando – (histórico do SIGA), com nota mínima 7,0 (sete);
 - 6.3.2. Nota da entrevista, mínimo 7,0 (sete).
- 6.4. Serão classificados os candidatos aprovados com as maiores pontuações decrescentes, até o limite de vagas oferecido pelo professor para o componente curricular para o qual tenha se inscrito.

7. Resultados:

7.1 O resultado final será divulgado NO DIA ESTABELECIDO NO CRONOGRAMA (ANEXO I) E PUBLICADO NO site da ESEF/ UPE (<https://esef.upe.br>);

7.2 Os aprovados/classificados e os professores orientadores terão ATÉ O DIA ESTABELECIDO NO CRONOGRAMA DESTE EDITAL (ANEXO I) para assinar o termo de compromisso da monitoria (ANEXO IV) e enviar para o email graduacao.esef@upe.br. Os aprovados/classificados que não assinarem o termo na data estipulada, serão considerados desistentes da monitoria e a vaga passará para o próximo na lista de espera;

7.3 Os candidatos aprovados fora do número das vagas ficarão disponíveis na lista como cadastro reserva e poderão assumir a monitoria, caso haja desistência de candidato.

7.4 Os professores orientadores enviarão, até o dia ESTABELECIDO NO CRONOGRAMA DESTE EDITAL (ANEXO I), o plano de atividades da monitoria (ANEXO V) para o e-mail graduacao.esef@upe.br.

8. Vigência das atividades:

8.1 De 31 de agosto a 04 de dezembro de 2026.

9. Atribuições do monitor:

9.1 Auxiliar o(a) professor(a) orientador(a) em atividades didático-científicas do componente curricular, inclusive na preparação e sugestão de material para aulas teórico-práticas e trabalhos escolares;

9.2 Atuar junto ao(a) professor(a) orientador(a) no preparo de trabalhos práticos e experimentais, compatíveis com seu nível de conhecimento e experiência no componente curricular e/ou grupo de componentes;

9.3 Participar das aulas e seminários ministrados pelo professor responsável pelo componente curricular, desde que tenha horário disponível, visando aperfeiçoamento pessoal e efetivo acompanhamento das turmas;

9.4 Organizar e orientar grupos de estudos entre alunos, objetivando a compreensão e o melhor aproveitamento de conteúdos programáticos já ministrados na disciplina;

9.5 Contribuir para melhorar o relacionamento entre alunos e professores na execução das atividades de monitoria;

9.6 Executar, no tempo adequado, as atividades que lhe forem atribuídas, respeitadas as suas atribuições;

- 9.7 Elaborar plano e executar atividades educativas na área da monitoria para público alvo à escolha do orientador;
- 9.8 Preencher o Relatório de monitoria (ANEXO VII);
- 9.9 Preencher o formulário de atendimento da monitoria (ANEXO VI), quando necessário;
- 9.10 Manter os alunos informados sobre os horários e locais de atendimento;
- 9.11 Observação: O monitor que não comparecer ao horário estabelecido deverá acordar a reposição com o professor orientador.

10. É vedado ao(à) monitor(a):

- 10.1. Substituir o(a) professor(a) nas atividades de responsabilidade exclusiva do(a) docente, tais como: ministrar aulas teóricas e práticas; participar de atividades de elaboração e correção de provas; assentamento de frequência, conteúdos e notas no diário de classe/sistema acadêmico e as de caráter administrativo;
- 10.2 Ter, sob sua responsabilidade, diários de classe ou quaisquer documentos de uso exclusivo dos(as) docentes;
- 10.3 Executar atividades meramente administrativas;
- 10.4 Cobrar dos alunos qualquer remuneração por monitoria prestada.

11. Atribuições do professor orientador da monitoria:

- 11.1 Acompanhar as atividades do monitor;
- 11.2 Orientar o(s) monitor(es) na elaboração das estratégias de trabalho para o período letivo;
- 11.3 Acompanhar e instruir o(s) monitor(es) no desenvolvimento das atividades estabelecidas;
- 11.4 Orientar a elaboração e execução das atividades educativas;
- 11.5 Elaborar o Plano de Atividades de monitoria (ANEXO V) (definição das atividades, cronograma e carga horária), em conformidade com o presente Edital;
- 11.6 Enviar por e-mail o termo de compromisso assinado: graduacao.esef@upe.br.;
- 11.7 Designar o local onde serão exercidas as tarefas de monitoria e divulgar este local para os alunos matriculados no componente curricular;
- 11.8 Comunicar à Coordenação de Curso quaisquer casos de irregularidades e/ou impossibilidades do monitor, tais como: a infrequência, o trancamento do curso, o abandono das atividades, ou qualquer outra irregularidade.

12. É vedado ao(à) professor(a) orientador(a) da monitoria:

12.1 Repassar a outro professor a orientação de monitoria sem a prévia comunicação à Coordenação Setorial de Graduação;

12.2 Atribuir atividades/funções de ensino e/ou administrativas ao aluno Monitor que sejam inerentes ao cargo do (a) Professor (a) orientador(a).

13. Avaliação do monitor:

13.1. O(A) monitor(a) deverá enviar Coordenação de Graduação os seguintes documentos:

13.1.1 Formulário de atendimento da monitoria (ANEXO VI).

13.2 O(A) monitor(a) deverá ter realizado o relatório de monitoria (ANEXO VII) ao final da monitoria. O relatório deverá ser enviado para o e-mail graduacao.esef@upe.br.

14. Certificação:

14.1 A certificação ocorrerá pela Coordenação Setorial de Graduação até 60 dias do término da vigência das atividades de monitoria;

14.2 Para receber o certificado, o estudante deverá ter assinado o termo de compromisso, ter realizado o relatório de monitoria (ANEXO VII) juntamente com o Formulário de atendimento da monitoria (ANEXO VI) - e-mail: graduacao.esef@upe.br.

15. Cancelamento da monitoria:

15.1 A monitoria poderá ser cancelada nos seguintes casos:

15.1.1 Indicação do professor orientador da disciplina ao qual o monitor está vinculado;

15.1.2 Trancamento de matrícula;

15.1.3 Obtenção de frequência inferior de 75% (setenta e cinco por cento) das atividades de monitoria, a cada mês;

15.1.4 Manifestação da vontade do(a) monitor(a);

16. Das disposições finais:

16.1 O ato de inscrição do(a) candidato(a) importará no conhecimento e aceitação total dos critérios e regras estabelecidas neste edital, dos quais não poderá alegar desconhecimento;

16.2 O(A) monitor(a) será certificado(A) e poderá se valer disso para computar atividades complementares;

16.3 Será admitida a renovação da monitoria por manifestação da vontade do(a) monitor(a) ou do(a) professor(a) orientador(a), pois o tempo de duração da monitoria corresponde à vigência das atividades deste edital;

16.4 O(A) monitor(a) exercerá suas atividades sem qualquer vínculo empregatício com a UPE;

16.5 Caso ocorra desistência de algum(a) monitor(a) ou incompatibilidade de horário, haverá a substituição deste(a) pelo(a) próximo(a) candidato(a) classificado(a);

16.6 Casos não previstos neste edital serão resolvidos pela Coordenação Setorial de Graduação juntamente com os professores orientadores.

Recife, 17 de agosto de 2026.

Fábio Teixeira
Coordenação
de Graduação

Prof. Dr. Fábio Luis Santos Teixeira
Coordenação de Graduação
ESEF/ UPE


Prof. Dra. Denise Maria Martins Vancea
Direção
ESEF/ UPE

 **Denise Vancea** 
Vice-Diretora

ANEXO I

CRONOGRAMA

ATIVIDADES	DATA/PERÍODO	FORMA
Inscrição da disciplina para monitoria pelo docente	06/08/26 a 12/08/26	Através do Google Forms
Organização dos dados para publicação do edital Pela Coordenação Setorial de Graduação	06/08/26 a 16/08/2026	Pela Coordenação Setorial de Graduação
Publicação do edital	17/08/2026	Site da ESEF/ UPE www.esef.upe.br
Inscrição dos alunos para o processo seletivo de monitores	17/08/26 a 24/08/26	Pelo e-mail institucional do professor (Anexo II)
Processo seletivo de monitores	17/08/26 a 27/08/26	Cada professor(a) irá agendar com os inscritos
Envio dos resultados do processo seletivo pelos docentes	27/08/26 a 28/08/26	Enviar para o e-mail: graduacao.esef@upe.br .
Publicação do Resultado Preliminar	31/08/2026	Site da ESEF/ UPE www.esef.upe.br
Envio do termo de compromisso pelos docentes (ANEXO IV)	01/09 a 08/09/2026	Enviar para o e-mail: graduacao.esef@upe.br .
Envio do plano de trabalho da monitoria pelos docentes (ANEXO V)	01/09 a 08/09/2026	Enviar para o e-mail: graduacao.esef@upe.br .
Início e término da vigência das atividades de monitoria	31/08 a 04/12/2026	-
Envio do relatório final da monitoria	Até 11/12/2026	Enviar para o e-mail: graduacao.esef@upe.br .

ANEXO II

QUADRO DE VAGAS DA MONITORIA VOLUNTÁRIA

CURSO	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA (ABI)		
DISCIPLINA	PROFESSOR (A)	E-MAIL INSTITUCIONAL	VAGAS
Exercício Físico e Diabetes	Denise Maria Martins Vancea	denise.martins@upe.br	1 vaga
Iniciação ao pensamento científico	Ana Raquel Mendes dos Santos	raquel.mendes@upe.br	1 vaga (período matutino) 1 vaga (período vespertino)
Políticas Públicas em Educação Física - Turmas A e B	Bruno Modesto Silvestre	bruno.modesto@upe.br	2 vagas
Promoção da Saúde e Estilo de Vida Saudável	Patrícia Nelly Alves Meira Menezes	patricia.nelly@upe.br	2 vagas
Seminários de Conclusão de Curso I	Patrícia Nelly Alves Meira Menezes	patricia.nelly@upe.br	2 vagas
Estágio em Educação Física na Escola III	Alan Queiroz Costa	alan.qcosta@upe.br	3 vagas
Plataformas Digitais e aplicações na EF	Alan Queiroz Costa	alan.qcosta@upe.br	3 vagas
Estágio em Educação Física na Escola II	Alan Queiroz Costa	alan.qcosta@upe.br	3 vagas
Fisiologia do Exercício (ABI)	Raphael Perrier	raphael.perrier@upe.br	2 vagas
Fisiologia Humana	Raphael Perrier	raphael.perrier@upe.br	2 vagas
Anatomia	Rita di Cássia de Oliveira Angelo	rita.angelo@upe.br	5 vagas (período matutino)
Método Pilates	Maritza Lordsleem Silva Ramires	maritza.lordsleem@upe.br	2 vagas
Biomecânica	Wlaldemir Roberto dos Santos	wlaldemir.santos@upe.br	5 vagas

Atividades físicas e esportivas de aventura	Fábio Teixeira	fabio.teixeira@upe.br	1 vaga (período matutino) 1 vaga (período vespertino)
DCExt Atividades Físicas e Esportivas de Aventura na Educação Básica e em programas e projetos educacionais	Fábio Teixeira	fabio.teixeira@upe.br	1 vaga
Esporte 1	Denis Foster Gondim	denis.foster@upe.br	2 vagaS (período matutino) 2 vagaS (período vespertino)
DCExt Luta na Educação Básica e em programas e projetos educacionais	Denis Foster Gondim	denis.foster@upe.br	2 vagas
História da Educação Física	Rosa Maria Farias Tenório	rosa.tenorio@upe.br	1 vaga (período matutino) 1 vaga (período vespertino)
DCEXT - Educação física	Rosa Maria Farias Tenório	rosa.tenorio@upe.br	1 vaga
Anatomia	Keyla Brandão	keyla.costa@upe.br	6 vagas
Fisiologia Humana	Aline de Freitas Brito	aline.brito@upe.br	6 vagas
Língua portuguesa e produção de conhecimento	Rebeca Lins Simões De Oliveira	rebeca.lins@upe.br	2 vagas
Ginástica	Francys Paula Cantieri	francys.paula@upe.br	3 vagas (período matutino) 3 vagas (período vespertino)
Prática de academia	Francys Paula Cantieri	francys.paula@upe.br	2 vagas
Cineantropometria	Daniel Petreça	daniel.petreca@upe.br	5 vagas
Capoeira	Annelise Lins Meneses	annelise.lins@upe.br	3 vagas
Luta	Annelise Lins Meneses	annelise.lins@upe.br	3 vagas (período matutino) 3 vagas (período vespertino)

Jogo	Marcelo Tavares	marcelo.melo@upe.br	1 vaga (período matutino) 1 vaga (período vespertino)
Socorros de Urgências	Ana Karla Tertuliano dos Santos	anakarla.tertuliano@upe.br	20 vagas
Dança	Livia Tenorio Brasileiro	livia.brasileiro@upe.br	2 vagas (período matutino) 2 vagas (período vespertino)
DCext - Educação Física	Odair França de Carvalho	odair.carvalho@upe.br	1 vaga
Pedagogia da Educação Física	Odair França de Carvalho	odair.carvalho@upe.br	1 vaga
Exercício Físico e Reabilitação Cardíaca	Pedro Weldes	pedro.weldes@upe.br	2 vagas
Estágio em Educação Física e Saúde I	Pedro Weldes	pedro.weldes@upe.br	2 vagas
Estágio em Educação Física e Saúde II	Pedro Weldes	pedro.weldes@upe.br	2 vagas

ANEXO III

FICHA DE FREQUÊNCIA MONITORIA INTERNA VOLUNTÁRIA

MONITOR (A):	
CURSO:	PERÍODO:
ORIENTADOR:	
DISCIPLINA:	CH DA DISCIPLINA:
MÊS	ANO:

DIAS	CARGA HORÁRIA COMPUTADA NA SEMANA	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS (Escrever de forma detalhada)
29/03 a 03/07	10 horas	Exemplo de preenchimento - Auxílio ao docente em sala de aula: Conteúdo: Rochas Ígneas ou Magmáticas (Processos Magmáticos; rochas plutônicas rochas vulcânicas). - Reunião de Planejamento entre monitores e orientadora.
TOTAL DE HORAS DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO MÊS	10 horas	
TOTAL DE HORAS DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NA MONITORIA		

Atenção: O(A) monitor(a) deverá cumprir no máximo a carga horária semanal de 10 (oito) horas e o horário das atividades não poderá, em hipótese alguma, prejudicar as suas atividades de estudante.

Recife, ____ de _____ 2026.

Assinatura do(a) Monitor(a)

Assinatura do(a) Professor (a) Responsável

ANEXO IV

TERMO DE COMPROMISSO CELEBRADO PARA A MONITORIA VOLUNTÁRIA - 2026.2

Nome completo do(a) estudante: _____

E-mail institucional do(a) estudante: _____

Disciplina da monitoria voluntária: _____

Professor(a) Orientador(a): _____

TERMO DE COMPROMISSO

Monitor(a) voluntário e Professor(a), leiam atentamente as informações abaixo.

Eu, abaixo assinado, **aceito e concordo** com os termos abaixo descritos e estou ciente das seguintes condições:

1. Que, diante do edital 01/2026 da Monitoria Interna Voluntária para o semestre 2026.2 e dos critérios nele contido sobre as atribuições do(a) monitor(a) e do(a) professor(a) orientador(a), eu confirmo que estou ciente das responsabilidades e que tenho interesse em participar;
2. Que o(a) monitor(a) não tem obrigação de realizar quaisquer atividades que não guardem relação com o Plano de Trabalho e com os objetivos das atividades de monitoria descritas no edital;
3. Que tenho ciência de que só será emitido certificado após o envio à Coordenação Setorial de Graduação do plano de trabalho e após o preenchimento do relato de experiência;
4. Que é vedado ao(à) professor(a) orientador(a) repassar a outro professor a orientação de monitoria sem a prévia comunicação à Coordenação Setorial de Graduação;
5. Que é vedado ao(à) professor(a) orientador(a) atribuir atividades/funções de ensino e/ou administrativas ao(à) monitor(a), que sejam inerentes ao cargo do Professor(a) orientador(a).

Recife-PE, ____/____/2026

Assinatura do(a) monitor(a) voluntário

Recife-PE, ____/____/2026

Assinatura do(a) Professor(a) Orientador(a)

ANEXO V
PLANO DE ATIVIDADES DA MONITORIA

IDENTIFICAÇÃO:

Nome do monitor:	
Matrícula:	
Curso:	
Disciplina:	
Telefone:	
E-mail institucional:	

Nomes dos(as) Professores(as) Orientadores(as)	
E-mail institucional:	

QUADRO I - PLANO DE ATIVIDADES DA MONITORIA

Orientações para preenchimento: (exemplos)

1. **Atendimentos Individuais:** Horários fixos para atendimento individual, visando esclarecer dúvidas específicas dos alunos.
2. **Plantão de Dúvidas:** Realização de plantões de dúvidas semanais, proporcionando um espaço aberto para esclarecimento de questionamentos gerais.
3. **Elaboração de Material de Apoio:** Produção de resumos, listas de exercícios comentadas e material complementar para auxiliar os estudantes.
4. **Monitorias Temáticas:** Realização de monitorias focadas em temas específicos de acordo com a demanda dos alunos.

QUADRO II – HORÁRIO DA MONITORIA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta

Link do Google Meet:

Orientações para preenchimento:

O(A) monitor(a) deverá cumprir **no máximo a carga horária semanal de 10 (dez) horas**

e o horário das atividades não poderá, em hipótese alguma, prejudicar as suas atividades de estudante;

As formas de atendimento online podem ser pelo Google Meet ou pelo Whatsapp;

O horário deverá ser publicado no site da ESEF/ UPE.

Recife, ____ de _____ 2026.

Assinatura do(a) Monitor(a)

Assinatura do(a) Professor (a) Responsável

ANEXO VI

FORMULÁRIO DE ATENDIMENTO DA MONITORIA

(Para atendimentos presenciais)

MONITOR(A):	
CURSO:	PERÍODO:
ORIENTADOR(A):	
DISCIPLINA:	

DATA	HORÁRIOS		ALUNOS
	INÍCIO	TÉRMINO	

Recife, ____ de _____ 2026.

Assinatura do(a) Monitor(a)

Assinatura do(a) Professor (a) Responsável

ANEXO VII

MODELO DE RELATÓRIO Edital PROGRAD-CAE/PFAUPE/UPE nº 05/2023 - PLANO DE MONITORIA

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO –PROGRAD-CAE RELATÓRIO DE MONITORIA			
DISCIPLINA		CARGA HORÁRIA	
CÓDIGO	NOME	Teórica	Prática
TURMA (S):		SUB-TURMA(S):	HORÁRIO
			SEMESTRE
CURSO(S) QUE ATENDE:			
PROFESSOR (ES):			
MONITOR BOLSISTA:			
MONITOR(ES) VOLUNTÁRIO(S):			
INTRODUÇÃO: Visão geral da disciplina, contendo objetivos, conteúdos ministrados (apresentar de uma forma geral), atividades teóricas e práticas, metodologia, formas de avaliação, caracterização das turmas e subturmas).			
ATIVIDADES REALIZADAS: Apresentação comentada das atividades desenvolvidas na monitoria articuladas e integradas aos objetivos da disciplina			
ANÁLISE E DISCUSSÃO Discutir a relevância da monitoria para o desenvolvimento da disciplina e para a aprendizagem dos alunos, resultados alcançados. Caso seja relevante, anexar tabelas ou gráficos devidamente discutidos.			

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS Indicação de textos (livros, artigos, manuais) citados no relatório, utilizando as normas técnicas.
ANEXOS: (para cada um dos monitores do semestre)
NOME DO MONITOR:
ATIVIDADES PARALELAS DESENVOLVIDAS PELO MONITOR (disciplinas cursadas no semestre com notas de aprovação; participação em atividades de iniciação científica, de extensão, grupos PET, estágios, seminários, congressos, etc)
AVALIAÇÃO DA EXPERIÊNCIA DE MONITORIA (pelo monitor) (considerar treinamento e orientações recebidas por parte do professor orientador, disponibilidade de materiais e equipamentos para a realização do trabalho, dificuldades apresentadas, sugestões)
AVALIAÇÃO DA EXPERIÊNCIA DE MONITORIA (pelo professor orientador) (considerar assiduidade, responsabilidade na execução das tarefas, interesse, relacionamento com a turma, aspectos positivos e negativos)
DATA: _____, ____ de _____ de 20___.
ASSINATURAS: MONITOR: _____ PROFESSOR ORIENTADOR: _____

Obs. : Todos os quadros do relatório DEVEM ser preenchidos em um editor de texto e impresso.